

Утверждено:

на педагогическом совете

Протокол № 01 от 29.08.2024г

ГБОУ «Гимназия № 1 г.Малгобек им.С.Чахкиева»

Директор \_\_\_\_\_ З.У.Булгучева

***Программа***

***для отработки новых технологий и содержания  
воспитания, в том числе профилактики ВИЧ – инфекции,  
пропаганды здорового образа жизни в 1- 11 классах ГБОУ  
«Гимназия № 1 г.Малгобек им.С.Чахкиева»  
на 2024 – 2025 учебный год***

***«Здоровый образ жизни как основа профилактики СПИД»***

## **Пояснительная записка**

Здоровье подрастающего поколения — важный показатель качества жизни общества и государства. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной причинно-следственной связи с суммарным потенциалом здоровья детей, подростков, молодёжи. По мнению большинства исследователей данной проблемы, именно в этом отношении ситуация в современной России вызывает наибольшую тревогу и опасение.

Широкое распространение ВИЧ-инфекции в мире представляет серьезную угрозу жизни и достоинству человека. Ввиду отсутствия вакцин, эффективных лекарственных препаратов проведение профилактических мероприятий среди этой категории лиц является очень важным и единственным средством на сегодняшний день в предупреждении распространения ВИЧ. В донесении полной и качественной информации по проблеме ВИЧ/СПИД могут оказать помощь педагоги. Для этого разработана примерная программа.

Программа предполагает освещение проблемы ВИЧ-инфекции в рамках школьных уроков по различным дисциплинам, что не требует дополнительных часов, перекликается с учебными программами других предметов, предусматривает различные формы проведения занятий.

### **Цели программы:**

1. Создание целостной системы, способствующей сохранению и укреплению здоровья учащихся и педагогов.
2. Повышение информированности учащихся.
3. Предотвращение распространения ВИЧ-инфекции среди учащихся.

### **Задачи:**

1. Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья учащихся и педагогов.
2. Воспитание потребности вести здоровый образ жизни, формирование культуры здоровья.
3. Обеспечение учащихся достоверной информацией в доступной форме.
4. Формирование навыков общения и принятия решений в различных ситуациях.
5. Формирование мотивации к сохранению здоровья, в том числе безопасного и ответственного поведения.
6. Воспитание чувства сострадания и терпимости к ВИЧ- инфицированным людям.

## Содержание программы:

№ п\п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Оснащение медицинского кабинета	2024-2025	администрация
2.	Проведение Всероссийской профилактической акции «За здоровье и безопасность наших детей» (Приложение 1)	Сентябрь - декабрь	Администрация, классные руководители
3.	Контроль за санитарно-гигиеническими условиями образовательного учреждения: - воздушно-тепловой режим  - освещённость классов	В течение года	Директор школы
4.	Пропаганда ЗОЖ через создание лекторской группы с проведением мероприятий и применением аудио-видеотехники при активном участии детей и родителей.	сентябрь	Творческая группа
5.	Проведение «Дня Здоровья», спортивных секций	В течение года	Учителя
6.	Внеклассная работа с обучающимися: - спортивные соревнования, спартакиады, товарищеские встречи	В течение года	Учителя
7.	Ежегодное проведение диагностики здоровья каждого обучающегося медицинскими работниками	Ежегодно	Медицинские работники, учителя
8.	Организация индивидуальной помощи неуспевающим, а также школьникам- правонарушителям	В течение года	Классные руководители

9.	Анкетирование обучающихся с целью выяснения их занятости во внеурочное время	октябрь	Классные руководители
10.	Конкурс рисунков, плакатов, стихотворений, презентаций на тему «Я против курения и наркотиков» для обучающихся 1-11 классов	декабрь	Классные руководители
11.	Беседы по охране здоровья	В течение года	Медицинский работник, классные руководители
12.	Заседание совета профилактики по вопросам табакокурения, употребления алкоголя	1 раз в четверть	Администрация
	<b>Классные часы на тему:</b>		
	- «Вред табачного дыма»		
	- «Нет — вредным привычкам»		
	- «Вредные привычки, или Подражание старшим»		
	- «Суд над наркоманией»		
13.	физиологические последствия употребления психоактивных веществ»		Классные руководители
	- «Правда о наркотиках»		
	- «Когда и как говорить «нет»?»		
	- «Курильщик — сам себе могильщик»		
	- «До 16 и старше»		
	- «Давление среды» (наркотики, алкоголь, сигареты)		
14.	Конференция «СПИД — смертельная угроза человечеству»	апрель	Медсестра, врач-инфекционист библиотекарь,  классные руководители
15.	Анкета для педагогов школы «Причины алкоголизации подростков»	октябрь	Педагог-психолог

- |     |  |                          |                          |
|-----|--|--------------------------|--------------------------|
|     |  | Классные<br>руководители |                          |
|     |  | Педагог-психолог         |                          |
| 16. | Анкета для родителей «Ваши дети и алкоголь»            | ноябрь                   | Классные<br>руководители |
|     |  |                          | Педагог-психолог         |
| 17. | Анкета «Выявление отношения детей к<br>алкоголю»       | декабрь                  | Классные<br>руководители |
|     |  |                          | Педагог-психолог         |
| 18. | Анкета «Что значит алкоголь и наркотик для<br>ребёнка» | март                     | Классные<br>руководители |

**План мероприятий  
по проведению Всероссийской профилактической акции  
«За здоровье и безопасность наших детей»  
в «Гимназия № 1 г.Малгобек им.С.Чахкиева» с сентября по декабрь 2024г.**

№ п.п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Знакомство детей с планом проведения месячника «Здоровье». Беседа « Как научиться быть здоровым».	Сентябрь 2024 г	Медсестра
	Дни Здоровья:		Организатор ВВР
2.	1. Путешествие по тропе Здоровья. 2. «Сильные, смелые, ловкие, умелые».	октябрь	Кл. рук. 5-6 кл.
3.	Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно	Кл.рук. 1-4 кл.
4.	«Весёлые старты».	Апрель 2024-2025г.	Уч. физвоспитания Кл.рук.1-4 кл.
	<b>Общешкольные родительские собрания на тему:</b>		
5.	1) «Здоровье и безопасность детей».	октябрь	медсестра
	2) «Роль родителей в физическом воспитании ребёнка».	декабрь	зам.дир. по ВВР
6.	Конкурс рисунков «Мой образ жизни- моё здоровье».	ноябрь	Организатор ВВР Учитель рисования
7.	Анкетирование. «Я выбираю здоровье».	октябрь	Педагог- психолог
8.	Викторина «Вредные привычки. Их влияние на здоровье».	ноябрь	Кл.рук. 6-7 кл.

- |     |  |                     |                                 |
|-----|--|---------------------|---------------------------------|
| 9.  | Праздник детей и взрослых «Мама, папа, я – дружная семья!»   | апрель              | Кл.рук. 1-11кл.<br>медсестра    |
| 10. | Всемирный день борьбы со СПИДом.   | 01.12.2024г.        | Медсестра<br>Кл.рук. 9-11кл.    |
| 11  | Просмотр видеофильмов: «Спорт-здоровье», «Наше здоровье и безопасность».   | Октябрь-<br>декабрь | Организатор<br>ВВР              |
| 12. | Беседы, классные часы, посвящённые акции «За здоровье и безопасность наших детей».   | По плану            | Кл.<br>руководители<br>1-11 кл. |
| 13. | Подведение итогов Всероссийской профилактической акции «За здоровье и безопасность наших детей»<br>Награждение участников. | декабрь             | Администрация                   |